



## 過ごしやすいクラスってどんなクラス？

加藤賢、鈴木雄冴、高橋舜一

### 背景・目的

ストレス社会と言われている今の社会では、中学生や高校生でクラスで過ごすことをストレスに思う人が多く、不登校になる生徒も増えている。このことからクラスが「過ごしやすい」と感じる事ができれば、学校でのストレスが減り、不登校になる生徒が減ると考えたから。

### 結果

インタビューよりクラスが「過ごしにくい」と感じる状況として、{自分に合わない人がいる、話が合わない人がいる、ノリが合わない、共通の話題で盛り上がる事ができない、騒ぎ出す人がいる、廊下や席の周りでたむろされる、休み時間などに勉強や読書に集中できない}があげられた。

### すでに分かっていること

クラスの仲がよかったり、仲のよい(気軽に話せる)人がクラスにいとクラスが「過ごしやすい」と思う人は多いが、クラスが「過ごしやすい」と感じるために必要な条件としてクラスの仲がよかったり、仲のよい人がクラスにいとあげられるわけではない。

### 結論 & 考察

・クラスが「過ごしにくい」と感じる条件は、  
1. 楽しく会話ができない  
2. 自分のしようと思っている活動をさえぎられる

クラスが「過ごしやすい」と感じる条件は、上記の条件が解消された状態であるため

1. 楽しく会話ができる  
2. 自分のしようと思っている活動をさえぎられずに行える

これらの状態がクラスで「過ごしやすい」と感じる条件だと考えられる。

### 仮説

・クラスが「過ごしやすい」と感じるための条件はなんだろうか

※「過ごしにくい」と感じる事が無い状態は「過ごしやすい」と感じている状態である前提で研究を進めた

### 今後の展望

・一人でも多くの方が、クラスが「過ごしやすい」と感じるために意識すべきことはどんなことかを調べたい

・今回調べる事のできなかった『クラスが「過ごしやすい」と感じる事が、不登校になる生徒を減らす事に繋がるのか』を調べたい。

### 研究の方法

1. 二年次探究科の生徒81人を対象に、『クラスで「過ごしにくい」と感じたことがあるか』をアンケートで調査した。

2. 1.のアンケートで「ある」と、回答した人に以下の内容でインタビューを行った。

・どのような状況で「過ごしにくい」と感じるか

・「過ごしにくい」と感じる頻度はどのくらいか

### 協力してくれた方々

・二年次探究科の生徒  
・一年次の生徒