



# ココで決まる！？あなたの第一印象

齋藤雪羽 鈴木晴日 中西清ら 佐藤未菜

## 背景・目的

新しい環境(Ex:大学進学や就職の際)で良好な交友関係を築くことができるように第一印象を良くしたい



どの要素が印象形成に最も影響を与えているのか？

## すでに分かっていること

第一印象が何秒で決まるかは心理学的にも諸説あるが、いずれにしても最初の短時間で決まると言える

- ★第一印象が良い人…
  - ・信頼関係を築きやすい
  - ・言葉の説得力が増す
- 第一印象は**重要**である

## 仮説

前回のアンケート…

「**態度**」が最も印象形成に影響

▶「態度」や「雰囲気」などの要素は受け手によって様々な解釈ができる

選択肢をより具体化させると他の回答のほうが増えるのではないか

前回「態度」について多かった「**表情**」の方がより**重要**になりそう

## 研究の方法

酒東生にアンケートを取る

状況:初対面の人と挨拶を交わしたあと会話をしている(数分程度)

質問:この状況で、あなたは特にどこで相手の印象を判断しますか

※最大**3**つまで複数回答を可とした

## 結果

◎1位…「**表情**」 **86%**

○2位…「**声のトーン・大きさ**  
**話すスピード**」 **69%**

○3位…「**身だしなみ**」 **37%**

その他の項目も一定数集まった  
特に多かったのは上記3つ

## 結論

約8割の人は「表情」を判断材料に用いている  
選択可能な項目を3つまでとすると、3つ回答する人が多かった

## 考察

・多くの人が3つ回答していることから、人は複数の要素から第一印象を判断しているのではないか

・ほとんどの項目で一定数の回答が得られたことから、第一印象を形成する要素は**偏見**や**先入観**に影響されるため、人それぞれなのではないか

## 今後の展望

この研究を通して、友人関係における第一印象について主に考えてきた

面接時など、状況が変わると印象形成の要素が変わるのだろうか？

性別や年齢によっても第一印象の捉え方は違うのか？

## 参考文献

[FromU戦略心理研究所](#)

[BMWラインアップ](#)

[Schoo](#)